



DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

Bourges 2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture
Territoires d'avenir



BOURGES



PATINAGE SUR GLACE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de ce sport. Des exercices et des jeux seront organisés afin d'acquérir l'équilibre et l'apprentissage de la glisse.

Port de gants, chaussettes et pantalon OBLIGATOIRE.

9 h à 12 h - Patinoire

les quais du Prado

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)

Arrêt de bus : quai du Prado - ligne 21



CRÉATION DE BIJOUX 10-18 ans

Laisse parler ton style, développe ta créativité, imagine et assemble. Pour te faire plaisir ou offrir. Tu pourras réaliser des bagues, des bracelets, des colliers, des boucles d'oreilles... originaux, colorés, pour tous les goûts, en perles, en coton perlé..., pour donner naissance à de jolis bijoux uniques.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse

Arrêt de bus : Becker

Ligne : 23





les fiches techniques

Bourges 2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture
Territoires d'avenir



BOURGES



POTERIE 10-18 ans

Envie de toucher la terre et de créer, alors laisse parler tes mains.
Tu découvriras les bases du travail de potier, de la préparation de la terre au façonnage, de la réalisation à la cuisson pour finir par l'émaillage de tes premières pièces.
Prévoir un vêtement de protection (style blouse).

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



FABRICATION DE BOOMERANGS 10-18 ans

Inventé par les Aborigènes, le boomerang est un objet volant qui a la particularité de revenir vers son lanceur. Ce mouvement est dû à sa forme. Les phénomènes physiques qui permettent d'expliquer sa trajectoire sont complexes. Il n'empêche que nous allons voir comment fabriquer un boomerang en passant par les étapes suivantes : la découpe, le façonnage, la finition, les essais de vol et la personnalisation. Si tu aimes bricoler, comprendre comment ça marche viens nous rejoindre.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

Bourges
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture 2028
Territoires d'avenir



BOURGES



TOUT CHOCOLAT 10-18 ans

Qu'il soit noir ou blanc, au lait ou aux noisettes, il est toujours croquant et le bienvenu dans un gâteau, une crème, un entremet... Alors viens réaliser des desserts et douceurs variées à base de chocolat.

14 h à 17 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : 23



TARTES ET CIE 10-18 ans

De la pâte salée à la pâte brisée, viens découvrir les secrets de tartes succulentes de toutes sortes. Qu'elles soient salées ou sucrées à déguster froides ou chaudes, elles raviront les papilles de tes proches.

14 h à 17 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : 23





les fiches techniques

Bourges
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture 2028
Territoires d'avenir



BOURGES



RÉALISATION D'UN ALBUM PHOTO EN SCRAPBOOKING 10-18 ans

Le scrapbooking est une mise en valeur de photos ou cartes postales de façon originale et artistique. Avec du carton et différents papiers, des ciseaux, des perforateurs, de la colle, le matériel de base du scrapbooking, nous y ajouterons : des paillettes, des rubans, des œillets..., une bonne dose d'imagination et une multitude d'accessoires. Tu pourras alors scraper sous toutes ses formes en embossant, décorant, assemblant. Lance-toi et n'oublie surtout pas d'amener tes photos préférées.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



LES COULISSES DU PRINTEMPS DE BOURGES 12-18 ans

Viens découvrir l'envers du festival. Lors de ce stage, tu auras accès à certaines salles de spectacle où tu pourras te rendre compte de la préparation d'un concert en assistant aux balances et en découvrant les coulisses. Tu participeras aux concerts INOUÏS, concerts qui permettent aux professionnels de détecter des grands noms tels que Jeanne CHERHAL, Christine and the Queen...

ATTENTION : ce stage demande une attestation de grande autonomie. Les horaires et les lieux de rendez-vous sont susceptibles d'être modifiés en fonction des visites et des opportunités.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

Bourges 2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture
Territoires d'avenir



BOURGES



JEUX THÉÂTRAUX 10-18 ans

Ce stage n'a pas pour objectif de réaliser une représentation collective en fin de stage (comme un stage théâtre) mais de te faire découvrir différentes techniques d'expression théâtrale : la voix, la respiration, l'écoute, le rythme, le contrôle... Tout ceci par le jeu et la mise en place de sketches et de matchs d'improvisation.

9 h à 12 h - SALLE JEAN BRIVOT

rue Rolland GARROS
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Rolland Garros
Lignes 10, 22



DÉCOR'HOME 10-18 ans

Envie de personnaliser ton univers, rejoins-moi pour un stage 100% créatif. Tu réaliseras toi-même des objets décoratifs uniques tels que tableau, cadre, miroir, photophore... qui sont tendances, le tout pour donner du pep à ton espace ou pour offrir. A toi de créer.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





les fiches techniques

Bourges 2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture
Territoires d'avenir



BOURGES



ESCRIME SPORTIVE 10-18 ans

Viens tester ce sport original, dynamique et impressionnant. Qui sait ? Peut-être que le prochain champion commence ici... L'escrime sportive est un mélange de stratégie, de précision, de concentration et de mental. Tu apprendras à manier le fleuret ou l'épée, à découvrir ce qu'est : la position, les déplacements, les attaques en toute sécurité puisque tu seras équipé du matériel nécessaire à la pratique de ce sport.

**9 h à 12 h - Salle d'armes
stade Jacques RIMBAULT**

Chemin des grosses plantes
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Grosses plantes
Ligne : 10



**Attention : dans un souci d'éco citoyenneté,
nous demandons à chaque jeune d'être muni
d'une gourde ou bouteille d'eau.**





les fiches techniques

Bourges
 Cher, Centre-Val de Loire
 Capitale européenne de la Culture 2028
 Territoires d'avenir



BOURGES



BADMINTON 10-18 ans

Viens découvrir et t'initier à ce sport de raquette. Le badminton est un sport intensif qui nécessite à la fois des qualités physiques, d'adresse et une grande finesse de jeu. Les techniques de base s'acquièrent très vite ce qui permet aux débutants de rentrer rapidement et pleinement dans l'activité. En fin de stage et, suivant le groupe, un tournoi pourra être organisé. Stage en collaboration avec le Badminton Club de Bourges. Prévoir une tenue, des chaussures adaptées à ce sport et une gourde.

14 h à 17 h - Gymnase Ladoumègue

boulevard de l'Avenir
 (RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
 Arrêt de bus : Ladoumègue
 Ligne : 13



ORIGAMI-KIRIGAMI 10-18 ans

L'origami et le kirigami sont des techniques d'art japonais fascinant où le papier prend vie et devient magique. L'origami est une technique qui consiste le plus souvent à partir d'une simple feuille carrée à réaliser des objets, des animaux, des décors... par le pliage. Pas besoin de ciseaux, ni de colle juste tes mains et ta créativité. Le kirigami permet de créer des œuvres légères et poétiques à partir de pliage et de découpe. Avec des gestes précis, tu développeras ta créativité et tu repartiras avec des créations étonnantes à offrir ou à exposer.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
 Arrêt de bus : Becker
 Ligne : 23





les fiches techniques

Bourges 2028
Cher, Centre-Val de Loire
Capitale européenne de la Culture
Territoires d'avenir



BOURGES



EXPÉRIENCES AMUSANTES

10-14 ans

Tu aimes mélanger, triturer, observer ? Alors viens t'essayer aux jeux d'expériences. Tu découvriras le mystère de certains produits et tu comprendras certains phénomènes. Tous les produits utilisés sont non dangereux, respectueux de l'environnement, tu les trouveras facilement dans tes placards. Dans une ambiance ludique tu réaliseras des expériences basées sur les thèmes de l'eau, de l'air, du gaz, de la densité, du solide et du liquide.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
 Arrêt de bus : Becker
 Ligne : 23



FABRICATION DE COSMETIQUES NATURELS

10-18 ans

Viens découvrir l'univers des cosmétiques fait maison. Durant ce stage tu apprendras à fabriquer toi-même des produits 100% naturels tels que : baume à lèvres, shampoing et déodorant solide, crème pour le corps, soin cheveux... Tu découvriras les bienfaits des plantes et des huiles essentielles. Tu repartiras avec tes produits personnalisés et les recettes à refaire chez toi et des astuces pour prendre soin de toi naturellement.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
 Arrêt de bus : Becker
 Ligne : 23

