



BOURGES

Centre municipal de santé et de prévention

Jacqueline Manicom

**Programme
d'actions de prévention
du 02 au 06 décembre 2025**



Mardi 02 décembre : Inauguration

16h30 : Inauguration officielle du Centre Municipal de Santé et de Prévention, en présence de la famille de Jacqueline Manicom

Mercredi 03 décembre : Journée parentalité

10h-12h : Raconte tapis pour l'éveil des jeunes enfants

Animé par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et le Réseau des bibliothèques de la Ville de Bourges-Entrée libre et gratuite

13h30-15h30 : Atelier cuisine parents-enfants avec la confection d'un goûter dans le cadre de la sensibilisation à la nutrition

Animé par une diététicienne de l'association Pôle nutrition-Entrée libre et gratuite

15h-17h : « Escape Game prévention de l'Assurance Maladie - Sortez Amélie de là » à destination du public jeunes

Animé par la CPAM-Entrée libre et gratuite

Jeudi 04 décembre :

1/ Matinée à destination des professionnel.le.s, et bénévoles des associations de promotion de la santé

9h00 : 20 ans de la FRAPS - Accueil petit déjeuner des partenaires promotion de la santé

Présentation des missions de la FRAPS dans le cadre des 20 ans de l'association

Visite de l'espace prévention et des stands de partenaires adhérents à la FRAPS

Animation participative de la « fresque de la prévention »

11h30 : Documentaire-fiction théâtrale « Gisèle, des parcours de choix » sur les expériences d'IVG et de contraceptions

Réalisé par la Compagnie Alcyone

12h30 : Buffet convivial à partager pour clôturer la matinée



2/ Après-midi à destination des adolescent.es et jeunes adultes

14h-15h30 : Temps d'échange sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse mené par le Planning familial

En parallèle, des dépistages Cancer du Col de l'Utérus et du VIH/IST seront proposés dans les cabinets médicaux du Centre par le CeGIDD et la sage-femme du Centre Municipal de Santé et de prévention.

Entrée libre et gratuite

15h30-16h15 : Documentaire-fiction théâtrale « Gisèle, des parcours de choix » sur les expériences d'IVG et de contraceptions à destination du public jeunes

Réalisé par la Compagnie Alcyone - Entrée libre et gratuite

Vendredi 05 décembre : Journée dédiée aux seniors

10h-12h : Prévention et bienfait du sport (diapo et quizz) et bilan physique

Animé une enseignante en activité physique adaptée du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) -Entrée libre et gratuite

14h-15h30 : Café d'accueil - présentation des missions du centre de ressources territorial (CRT) du CCAS de Bourges et des outils de domotique et téléassistante.

Atelier aménagement du domicile et prévention des chutes.

Animé par une infirmière et ergothérapeute.

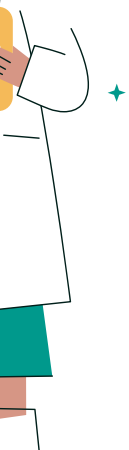
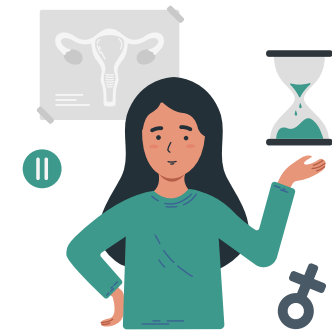
Entrée libre et gratuite à destination du public sénior.

Samedi 06 décembre : Marche bien-être et santé

9h30 : Accueil et échauffement

10h-11h : Départ du Centre Municipal de santé et de prévention pour un parcours de 3 km accessible à toutes et tous avec un ravitaillement offert à l'arrivée dans l'espace prévention

Parcours animé par une enseignante en activité physique adaptée de l'UFOLEP du Cher-Entrée libre et gratuite à destination de tout public-Entrée libre et gratuite



**Centre municipal
de santé
et de prévention**

Jacqueline Manicom

8 avenue Stendhal
18000 BOURGES

Renseignements : marie-dominique.moreux@ville-bourges.fr
02 48 57 83 24